**«Жеке және топтық психотерапия» пәні бойынша Midterm Exam бағдарламасы**

**Өту формасы:** ауызша

**Тапсыру мерзімі:** оқудың 8-аптасы

**Тақырыбы**: **Психикалық процестер, психикалық күйлер, психикалық қасиеттер**

**Тапсырма теориялық бөлімнен тұрады**

**Емтиханды жүргізу ерекшелігі**: студент 7 аптада тыңдаған дәрістері бойынша сұрақтарға ауызша жауап береді.

1. Психотерапияның түрлері (бағыты, жұмыс түрі, ұзақтығы, шешілетін мәселелер көлемі бойынша).
2. Топтық психотерапияның ерекшеліктері. Топтық психокоррекция жүргізетін психологтың негізгі міндеттері
3. Психотерапиялық топтардың түрлері.Топтық динамика.
4. Психотерапиялық тобының жұмыс кезендері.
5. Кездесу топтары. Негізгі ұғымдары мен процедуралары
6. Т-топтары. Негізгі ұғымдары мен процедуралары
7. Арт-терапия. Негізгі ұғымдары және процедуралары
8. Би-терапия. Негізгі ұғымдары және процедуралары
9. Психодрама (Я. Морено). Негізгі ұғымдары және процедуралары. Кезеңдері, түрлері
10. Психокоррекциялық жұмыстың принциптері, мақсаты мен міндеттері.
11. Ойын терапия: негізгі түсініктері, мақсаттары, процедуралары.
12. Ойын терапияның даму тарихы
13. Жас және жыныс ерекшеліктері бойынша топтық құрам
14. Әртүрлi психотерапиялық бағытта жұмыс жасау бойынша жобаны құрастыру
15. Арт-терапияның даму тарихы және жатығулары
16. Гештальт топтар. Негізгі ұғымдары және процедуралар
17. Музыкатерапия, Гипнотерапия, Изотерапия туралы ұғымдар мен процедуралары.
18. Дене бағытты топтар. М.Фельденкрайз әдісі. Ф.Александр әдісі
19. Ата-аналар мен балалар арасындағы психотерапиялық жұмыстары
20. Экзистенционалды псмхотерапия
21. Дағдыларды қалптастыру топтары. Дағдылар тобының техникасы. Ассертивтік тренингтері. Өзін өзі бекіту тренингтері

**Әдебиеттер тізімі:**

1. Айви А., Айви М.Б., Саймек-Даунинг Л. Консультирование и психотерапия. Сочетание методов, теории и практики. М.,2000.
2. Алешина Ю.Б. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. М., МГУ, 2004.
3. Василюк Ф.Е. Психология переживания. М.,МГУ, 1991.
4. Кочюнас Р. Психотерапевтические группы: теория и практика М., 2006.
5. Рудестам Н. Групповая психотерапия. М.,2004.

***Қосымша***

1. Адлер А. Наука жить. Киев, 1997.
2. Гринсон Р.Р. Техника и практика психоанализа.Воронеж,1994.
3. Зейгарник Б.В. Теория личности Курта Левина. МГУ,1984.
4. Киппер Д. Психодрама. М.,2004.
5. Кочюнас. Основы психологического консультирования. М., 2001.
6. Минделл Эми Психотерапия как духовная практика /Пер. с англ. И.и Л. Романенко. — М.: Независимая фирма "Класс", 1997.
7. Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования – СПб.: Издательство «Питер», 2000. – 464с
8. Перлз Ф., Гудмен П., Хефферлин Р. Практикум по гештальттерапии. М.,1995.
9. Роджерс К. Взгляд на психотерапию. Становление человека. М.,1994
10. Франкл В. Человек в поисках смысла. М.,2009.
11. Хрестоматия по психологическому консультированию. (сост. Сапарова И.А.), Алматы,2004
12. **Бағаны қою критериі**

|  |  |
| --- | --- |
| **Балл**  | **Жауап мазмұны**  |
| 90-100 балл (өте жақсы)  | Ауызша жауап материалдың толық меңгерілгенін көрсетеді. Жауап беру тілі толық динамикалық болады.  |
| 75-89 (жақсы)  | Ауызша жауап материалдың меңгерілгенін және түсінгенінің 75% көрсетеді. Жауап беру тілі толық динамикалық емес.  |
| 50-74 (қанағаттанарлық)  | Жауап бар, бірақ үстіртін ғана. Ауызша жауап қысқа беріледі, оқытушының бағыттаушы көмегін талап етеді.  |
| 0-49 (қанағаттанарлықсыз)  | Тапсырма орындалмады немесе 50%-дан төмен орындалған.  |